Bon de commande Mars 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
4 1-Boulettes tex-mex 2- Sauté Végé tériiaki Votre choix ____ Gâteau poire /banane	5 1- Couscous poulet canneberge 2- Pennine carbonara Votre choix ____ Galettes à l'avoine	6 1- Croquettes de poisson 2- Boucles gratinées au poulet Votre choix ____ Galettes à la mélasse	7 1- Crèpes au jambon 2- Burger de poulet Votre choix ____ Muffin aux bleuets	8 1- Tofu cacciatore 2- Omellette Jambon, fromage Votre choix ____ Tartelettes au caramel
11 Riz au poulet légumes 2- Saucisse de porc pdt et légume Votre choix ____ Muffin à la mangue	12 1-Tacos, salsa, fromage 2- Chili végétarien Votre choix ____ Gâteau carotte	13 1-Petits pains chaud farci 2- Soupe thai et pain Votre choix ____ Carré de rice krispies	14 1-Pizza pepperonis 2-Quiche et salade pâtes Votre choix ____ biscuits sablés	15 1- Croissant au œufs 2-Poulet champignons Votre choix ____ Gâteau aux épices
18 1- Curry tofu et pois chiche 2- Pilon poulet à l'érable Votre choix ____ Galettes aux bananes	19 1- Bœuf aux carottes 2- Poisson niçoise Votre choix ____ Muffin vanille	20 1- Boulettes poulet mandarine 2- Salade repas œufs/fromage Votre choix ____ Pouding chomeur	21 1- Sous-marins chaud 2- Gnocchi au pesto Votre choix ____ Barre tendre maison	22 1-Journée Pédagogique 2- Jambon érable Votre choix ____ Muffin aux fruits
25 1- Pâté chinois 2- Assiette froide Votre choix ____ Pain aux bananes	26 1-Bœuf à l'espagnole 2- macaroni au fromage Votre choix ____ Muffin aux canneberge	27 1- Filet de poulet parmesan 2- Casserole jardinière Votre choix ____ Pouding vanille	28 1- Pizza pepperonis 2-Fritatas gratinée Votre choix ____ biscuits sablés	29

3- Fusilis sauce à la viande

4- Tortellinis rosée

5- Croissant BLT

6- Wrap au jambon

Repas incluant: Choix de salade / soupe / crudités et jus variés/lait

Nom de l'enfant : _____

_____

Nombre de repas : _____

Montant de la facture* _____

* 6.50$ pour le primaire, 5.50$ pour le préscolaire.

Les collations ne sont pas incluses avec le repas. Un montant de 1,50$ par collation (fruits, légumes ou fromage) doit être ajouté au paiement si désiré.
**Tous les paiements par coupons ou en argent, doivent être déposés dans une enveloppe avec le nom de l'enfant **
** Aucuns changements possibles et aucunes commandes dernière minute**
** Tous les repas peuvent changer sans préavis **