



Bon de commande Novembre 2023



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

29 Boulettes végé sauce tomate 2- Riz chinois au poulet Votre choix _____ Gâteau aux carottes	30 1- Casserole de tofu 2- Pâté chinois/légumes Votre choix _____ Muffin aux fruits	1 1- Choux farcis 2- Boulettes stroganoff Votre choix _____ Pouding chomeur	2 1- Pizza pepperoni 2-Filet poulet parmesan Votre choix _____ yogourt et granola	3 1- Poisson aux olives 2-Rotinis à la saucisse Votre choix _____ Tartelette au fromage
6 1- Croissant au poulet 2-Aubergines farcis Votre choix _____ Reine-Élizabeth	7 1-Poulet aux pêche 2- Pénines alfredo Votre choix _____ Gâteau aux poires	8 1-Crêpes jambon fromage 2-Couscous au poulet Votre choix _____ Biscuits sablés	9 1- Soupe Italienne repas 2-Lasagne italienne vg Votre choix _____ Pain aux bananes	10 casserole bœuf haricots 2- Fritatas gratiné Votre choix _____ Yogourt
13 1-coquille au poulet 2-Poisson thaïlandais Votre choix _____ Gâteau carotte	14 1-Gnocci pesto tomates 2- Casserole de légumineuses Votre choix _____ Yogourt	15 1- Bœuf aux carottes 2-Coquille à la viande Votre choix _____ Galette avoine framboise	16 1- Pizza Pepperoni 2-Chilli végétarien Votre choix _____ Carré au caramel	17 1-Curry de poulet brocoli 2- Cube de porc aigres-doux Votre choix _____ Croustade aux pêches
20 1-Assiette chinoise 2- Boulettes aux mandarines Votre choix _____ Gâteau aux cerises	21 1- Tacos 2-Omelette au four Votre choix _____ Renversée framboise	22 1- Dinde à l'estragon 2-Bouillis de bœuf Votre choix _____ Yogourt et fruits	23 1-Grilled cheese et soupes 2-Burger de poisson Votre choix _____ Gâteau aux dattes	24 Journée Pédagogique Bœuf tériyaki Votre choix _____ Gâteau citron pavot
27 1-Pâté chinois 2- Boulettes de poulet rosée Votre choix _____ Gâteau aux cerises	28 1-Couscous mexicain 2-bœuf à l'érable Votre choix _____ Renversée framboise	29 1-Croissant au jambon 2-Soupe à la courge Votre choix _____ Yogourt et fruits	30 1- Pizza pepperoni 2-poulet au beurre Votre choix _____ Gâteau aux dattes	1 1- Bœuf au poivron 2- Poisson thai coco Votre choix _____ Gâteau citron pavot

SEMAINE DE LECTURE

3- Peninne sauce à la viande

4- Tortellini Rosée

5- Croissant blt

6- Wrap au jambon



Repas incluant: Choix de salade / soupe / crudités et jus variés/lait

Nom de l'enfant : _____

Nombre de repas : _____

Montant de la facture* _____

* 6.50\$ pour le primaire, 5.50\$ pour le préscolaire.



Les collations ne sont pas incluses avec le repas. Un montant de 1,50\$ par collation (fruits, légumes ou fromage) doit être ajouté au paiement si désiré.

**Tous les paiements par coupons ou en argent, doivent être déposés dans une enveloppe avec le nom de l'enfant **

** Aucuns changements ne peut être fait par l'enfant **

** Tous les repas peuvent changer sans préavis **