



# Bon de commande octobre 2023



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

2	1-Sauté à la saucisse 2-Poulet balsamique, riz/lég Votre choix _____ Galette d'avoine	3	1- Bœuf bourguignon 2- Poisson niçoise et riz/lég. Votre choix _____ Sablés	4	1-Coquille lentilles et lég. 2-Poulet chasseur, pdt/lég. Votre choix _____ Gâteau pomme /sucre crème	5	1- Nouilles chinoises au tofu Boulettes aigres-douces Votre choix _____ Tartelettes au sucre maison	6	<b>1- Journée pédagogique</b> 2- Macaroni à la viande Votre choix _____ Crustade aux pommes
9	<b>Action de grâce</b>	10	Poulet champignons Macaronis fromage Votre choix _____ Pouding chômeur	11	Jambon erable 2- Pennine poulet pesto Votre choix _____ Cup cake au caramel	12	Chili végétarien 2- Pizza pepperoni Votre choix _____ mousse	13	1-Sauté de poulet & légumes Burger de tofu Votre choix _____ muffin aux bleuets
16	1- Hamburger steak, pdt, lég. 2- Couscous mexicain Votre choix _____ Gâteau renversé aux fraises	17	1-Émincé de poulet Tao 2- Fritatas gratiné Votre choix _____ Yogourt et granola	18	1- Porc BBQ, riz, lég 2- petit pain chaud végé. Votre choix _____ Gâteau aux épices	19	1- Boulettes jambon sucré, pâtes 2- Riz chinois tofu & légumes Votre choix _____ Gâteau à l'orange	20	1- Émincé de poulet à l'érable 2-Duo de ravioli Votre choix _____ Tartelette au citron
23	1- Bœuf aux poivrons, riz pilaf 2- Chop suey de poulet Votre choix _____ Crustade aux pommes	24	Vermicelle au porc thai 2- Pâté de poisson, légumes Votre choix _____ Muffin à la mangue	25	1- Poulet florentine ,nouilles 2- assiette froide Votre choix _____ Barres tendres maison	26	Aubergines farcis Pizza pepperoni Votre choix _____ Galette mélasse	27	1-Hot-chicken, pdt, pois 2-croquette saumon Votre choix _____ Gâteau citron pavot

- 3- Peninne sauce à la viande
- 4- Pâte Alfredo
- 5- Croissant aux oeufs
- 6- Wrap au jambon

**Repas incluant: Choix de salade / soupe / crudités et jus variés/lait**

Nom de l'enfant : \_\_\_\_\_

Nombre de repas : \_\_\_\_\_

Montant de la facture\* \_\_\_\_\_

\* 6.50\$ pour le primaire, 5.50\$ pour le préscolaire.



\*\*Les collations ne sont pas incluses avec le repas. Un montant de 1,50\$ par collation ( fruits, légumes ou fromage) doit être ajouté au paiement si désiré.\*\*

\*\*Tous les paiements par coupons ou en argent, doivent être déposés dans une enveloppe avec le nom de l'enfant \*\*

\*\* Aucuns changements ne peut être fait par l'enfant \*\*

\*\* Tous les repas peuvent changer sans préavis \*\*