
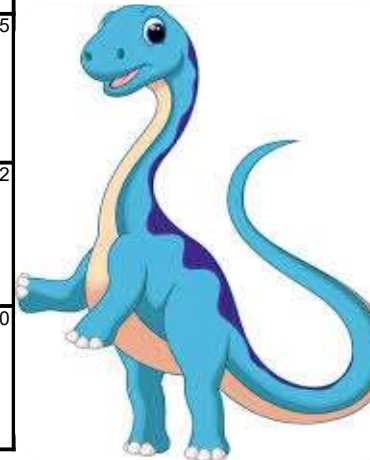




Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
28 1-Assiette chinoise 2-Pain de porc éffiloché Votre choix _____ Muffin aux bananes	29 1-Bœuf espagnole 2-Poulet à l'érable Votre choix _____ Muffin aux bleuets	30 Croquette poisson primavera 2-Macaroni gratiné Votre choix _____ Galette mélasse	31 1-Chili végétarien 2- Pizza pepperoni Votre choix _____ Gâteau carottes	1 1-Boulettes aux pommes 2-Sauté tofu tao Votre choix _____ Biscuit sablé
4  4	5 1-Couscous royal 2- Riz crevettes quinoa Votre choix _____ Gâteau citron pavot	6 1-Bœuf aux brocolis 2-Poulet aux mandarines Votre choix _____ Carré aux rice krispies	7 1-Croque-monsieur 2- Filet poisson niçoise Votre choix _____ Pain raisin cannelle	8 1-Hamburger steak 2-Lasagnes ricotta Votre choix _____ Biscuits mélasse
11 1-Boulettes bœuf ananas 2-Gratin de poulet Votre choix _____ Gâteau vanille sucre crème	12 1-Linguinis thon aubergine 2-Saucisses italiennes Votre choix _____ Mousse	13 1-Poulet aux carottes 2-Spaghetti boulettes Votre choix _____ Galette avoine	14 1-Casserole lentille gratinées 2-Pizza pepperoni Votre choix _____ Carré aux dattes	15 1-Pédagogique Bœuf miron ton Votre choix _____ Gâteau aux pommes
18 1-Boulette stroganoff 2-Poulet au beurre Votre choix _____ Croustade aux pommes	19 1-Pâté mexicain 2-Cuisse de poulet Votre choix _____ Gâteau aux épices	20 1-Crêpes aux jambon 2-Tacos Votre choix _____ biscuits sablés	21 1-Petits pains chauds 2-Quiche et salade pâtes Votre choix _____ Cup cake	22 1- Chop suey végétarien 2- Riz chinois au poulet Votre choix _____ Barre tendre maison
25 1-Poulet à l'orange 2- Sauté de porc aigre-doux Votre choix _____ Gâteau salade de fruit	26 1-Pain de viande aux légumes 2-Tofu mariné Votre choix _____ Yogourt et granola	27 1-Pâté au saumon 2- Pâté chinois Votre choix _____ Tartelette au sucre	28 1-Pizza pepperoni 2-Filet de poisson Votre choix _____ Gâteau aux fraises	30 1-Chili con carne 2-Poulet bruchetta Votre choix _____ Biscuits aux carottes

- 3- Fusili à la viande
- 4- Tortelinis sauce rosée
- 5- Croissant BLT
- 6-Wrap au jambon/fromage



Repas incluant: Choix de salade / soupe / crudités et jus variés/lait

Nom de l'enfant : _____

Nombre de repas : _____

Montant de la facture* _____

* 6.50\$ pour le primaire, 5.50\$ pour le préscolaire.

Les collations ne sont pas incluses avec le repas. Un montant de 1,50\$ par collation (fruits, légumes ou fromage) doit être ajouté au paiement si désiré.

**Tous les paiements par coupons ou en argent, doivent être déposés dans une enveloppe avec le nom de l'enfant **

** Aucuns changements ne peux être fait par l'enfant **

** Tous les repas peuvent changer sans préavis **